



Wenn Gesichts- und Mund-  
muskulatur nicht harmonieren  
Myofunktionelle Therapie

## ■ Mehr als 40 Prozent der Kinder im Vorschulalter sind betroffen

Kinder mit myofunktionellen Störungen wirken im Gesicht und um den Mund herum häufig schlaff, sowohl beim Sprechen und Schlucken als auch im Ruhezustand. Häufig schließen sie den Mund nicht vollständig und atmen durch den Mund statt durch die Nase oder ihre Zunge liegt meist an oder zwischen den Zähnen. Grund ist ein gestörtes Muskelgleichgewicht von Wangen, Lippen und Zunge. Es beeinträchtigt Bewegungsabläufe und Koordination beim Essen und Trinken, beim Sprechen und auch beim Atmen.



## Wie kommt es zu myofunktionellen Störungen?

Ungünstige Gewohnheiten wie langjähriges „Schnullern“ und Daumenlutschen oder vorwiegend weiche Speisen können die Störungen hervorrufen. Aber auch eingeschränkte Nasenatmung durch Allergien oder vergrößerte Polypen, Kieferfehlstellungen, einzelne schwache Muskelgruppen oder eingeschränkte Wahrnehmung im Mund- und Zungenraum sind mögliche Ursachen.

■ **Fragen Sie Ihren Arzt, falls Sie Anzeichen einer möglichen myofunktionellen Störung bemerken**

Mundatmung begünstigt Infekte der oberen Atemwege und kann zu Konzentrationschwäche beitragen. Eine schlaffe Zungen- und Mundmuskulatur kann zu einer undeutlichen Aussprache, in manchen Fällen zum Lispeln, führen.



Dies sind nur einige Gründe, warum Sie einen Arzt aufsuchen sollten, wenn Sie glauben, dass Ihr Kind von einer myofunktionellen Störung betroffen ist.

Falsche Zungenlage und Schluckmuster verschieben die Frontzähne. Durch rechtzeitiges Training der Zungen- und Mundmuskulatur kann in manchen Fällen eine kieferorthopädische Behandlung vermieden werden.

Eine Therapie kann vorbeugend sein, zum Beispiel bei frühgeborenen und mehrfach behinderten Kindern. Oder sie unterstützt eine kieferorthopädische Behandlung oder dient der Begleitung oder Vorbereitung einer Artikulationstherapie (Aussprache).

## ■ Unser Angebot bei myofunktionellen Störungen

In unserer Praxis stehen speziell qualifizierte Therapeutinnen und Therapeuten für Diagnose und Therapie myofunktioneller Störungen zur Verfügung. Wir arbeiten eng mit Kinderärzten, Zahnärzten und Kieferorthopäden zusammen.

### Die Methoden:

- Funktionales Mundprogramm (FMP) nach Petra Schuster (ab 6 Jahre geeignet)

Geübt werden komplexe Saug-, Kau- und Schluckabläufe, keine Einzelfunktionen. Dies erleichtert es auch ganz jungen Patienten, aktiv mitzumachen und mit Unterstützung der Eltern auch zu Hause selbstständig zu üben. Kraft, Dosierung, Spannung und Koordination der Muskulatur werden mithilfe der Übungsmaterialien besonders effektiv trainiert.

- Artikulationstherapie (Aussprache)

Für eine logopädische Behandlung benötigen Sie eine Heilmittelverordnung durch Ihren Kinderarzt oder den behandelnden Kieferorthopäden. Im Regelfall werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen.

Sprechen Sie uns an; wir informieren Sie gern.



## Praxis für Logopädie

Sprache ist Leben

Thomas Niemann  
Logopäde (dbl) • AAP®-Trainer • LSVT®-Trainer  
Drimbornshof 7 • 52249 Eschweiler

Fon 02403 . 5 40 99

Fax 02403 . 5 17 06

[praxis@sprechhaus.de](mailto:praxis@sprechhaus.de)

[www.sprechhaus.de](http://www.sprechhaus.de)

